

Утверждаю:

Заведующая МБДОУ детский сад «Березка»

Смирнягина Е.Л.

Режим дня
на 2022-2023 учебный год

Составлено в соответствии с ФГОС дошкольного образования, методическими рекомендациями Программы «От рождения до школы» под ред. Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, М.А. Васильевой, СП 2.4.3648-20

29 августа 2022г

Режимные моменты	2 группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная
Утренний прием детей, общение с родителями, осмотр детей, самостоятельная деятельность	8.00-8.30	8.00-8.25	8.00-8.25	8.00-8.25	8.00-8.25
Утренняя гимнастика (10 мин)	8.30-8.40	8.30-8.40	8.25-8.35	8.35-8.45	8.45-8.55
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.40-9.00	8.40-9.00	8.35-9.00	8.45-9.10	8.55-9.10
Утренний круг	9.00-9.20	9.00-9.20	9.00-9.20	9.10-9.20	9.10-9.20
Непрерывная образовательная деятельность/ развивающие игры	9.20-10.00	9.20-10.00	9.20-10.10	9.20-10.20	9.20-11.10
Второй завтрак	10.30	10.30	10.30	10.30	10.30
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40-12.00	10.40-12.00	10.40-12.10	10.40-12.30	11.20-12.30
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду	12.00-12.10	12.00-12.10	12.10-12.20	12.30-12.40	12.30-12.40
Обед, дежурство	12.10-12.40	12.10-12.40	12.20-12.45	12.40-13.00	12.40-13.00
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.40-15.00	12.40-15.00	12.45-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Подъем детей, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40
Непрерывная образовательная деятельность (старший возраст)	15.40-16.30	15.40-16.30	15.40-16.30	15.35-16.30	15.35-16.30
Самостоятельная и совместная деятельность, игры					
Вечерний круг	16.30-17.00	16.30-17.00	16.30-17.00	16.30-17.00	16.30-17.00
Прогулка, уход домой	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30

Подготовительная к школе группа
Осокина Ю.П.
8.00-8.25

Соломеина Г.А.
8.35-8.45

Пономарева С.В.
8.00-8.30

Вахрушева Г.И.
8.00-8.30

8.45-8.55

8.45-9.10

9.10-9.20

9.20-11.10

10.30

10.40-12.10

12.00-12.10

12.10-12.40

12.40-13.00

13.00-15.00

15.00-15.20

15.00-15.20

15.20-15.40

15.35-16.30

16.30-17.00

17.00-18.30

15.20-15.40

15.35-16.30

16.30-17.00

17.00-18.30

15.20-15.40

15.35-16.30

16.30-17.00

17.00-18.30

15.20-15.40

15.35-16.30

16.30-17.00

17.00-18.30

15.20-15.40

15.35-16.30

16.30-17.00

17.00-18.30

15.20-15.40

15.35-16.30

16.30-17.00

17.00-18.30