

Принято:  
Педагогическим советом  
МБДОУ детский сад «Березка»  
Протокол № 1  
25.08.2021г.

Утверждаю:  
Заведующая МБДОУ  
детский сад «Березка»  
Смирнягина Е.Л.  
25.08.2021г



## УЧЕБНЫЙ ПЛАН

*муниципального бюджетного дошкольного  
образовательного учреждения  
детский сад «Березка»  
на 2021-2022 учебный год*

*р.п.Гари*

### **Пояснительная записка**

Учебный план МБДОУ детский сад «Березка» на 2021 – 2022 учебный год разработан в соответствии с:

- \*- Федеральным законом от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- \*- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2013 № 1014 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам- образовательным программам дошкольного образования»
- \*- Основной общеобразовательной программы дошкольного образования МБДОУ детского сада «Березка»
- \*- Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» СП 2.4.3648-20
- \*- Письмом Министерства образования и науки Российской Федерации от 31.05.2007 № 03-1213 «О методических рекомендациях по отнесению дошкольных образовательных учреждений к определенному виду»;
- \*- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования».
- \*-Письмом «Комментарии к ФГОС дошкольного образования» Министерства образования и науки Российской Федерации от 28.02.2014 г. № 08-249

Учебный план на 2021 – 2022 учебный год является нормативным актом, устанавливающим перечень образовательных областей и объём учебного времени, отводимого на проведение непосредственно образовательной деятельности.

Учебный год начинается с 1 сентября и заканчивается 31 мая. Детский сад работает в режиме пятидневной рабочей недели.

В 2021-2022 г. функционирует 6 общеобразовательных групп, укомплектованных в соответствии с возрастными нормами.

- 2 группа раннего возраста ( 2- 3 лет) 1 группа
- младшая (3-4лет) - 1 группа
- Средняя группа (4-5 лет) - 1 группа
- Старшая группа (5-6 лет) - 1 группа
- Подготовительная к школе группа (6-7 лет) –2 группы

#### **Программно-методический комплект:**

Учебный план разработан с учётом:

- спектра задач обязательной части Программы разработанной в соответствии с ФГОС ДО, дополненной задачами с учетом реализуемой в МБДОУ комплексной программы « От рождения до школы».

- возрастных и индивидуальных особенностей детей;

- выбранных участниками образовательных отношений парциальных программ.

Для реализации Программы в части формируемой участниками образовательных отношений, с учетом запросов родителей и особенностей развития и интересов детей старшего дошкольного возраста предусмотрена реализация парциальных программ:

#### **Образовательная область «Физическое развитие»**

- Полтавцева Н.В., Гордова Н.А. Физическая культура в дошкольном детстве для детей 3-7 лет.

- Новикова И.М. Формирование представлений о здоровом образе жизни. - М.: Мозаика-синтез, 2009.

#### **Образовательная область «Социально-коммуникативное развитие»**

- Авдеева М.А., Князева О.Л., Стеркина Р.Б., Основы безопасности детей дошкольного возраста. -М.: АСТ ЛТД, 1998.

### **Образовательная область «Речевое развитие»**

– Развитие речи детей: программа, методические рекомендации, конспекты занятий, игры и упражнения / авт.-сост. О.С. Ушакова, Е.М. Струнина. - М.: Вентана - Граф, 2008.

– Ушакова О.С, Гавриш Н.В. «Знакомим дошкольников с литературой»: Конспекты занятий. - М.: ТЦ Сфера, 2005.

### **Образовательная область «Художественно-эстетическое развитие»**

– Лыкова И.А. Программа художественного воспитания, обучения и развития детей 2-7 лет «Цветные ладошки». Планирование, конспекты занятий, методические рекомендации. - М.: «КАРАПУЗ-ДИДАКТИКА», 2006.

### **Направленность содержания программы на социокультурные условия и национально-культурные традиции обеспечивается с учетом методического пособия:**

- «Мы живем на Урале», Екатеринбург: ГАОУ ДПО СО «ИРО». – 2014г.

Данный выбор программ обеспечивает целостность образовательной работы и содействует эффективному решению проблемы преемственности при постепенном переходе из одной возрастной группы в другую. Содержание данных комплексной и парциальных программ способствует целостному развитию личности ребенка дошкольного возраста по основным направлениям:

- физическое развитие;
- познавательное развитие;
- речевое развитие;
- социально-коммуникативное развитие;
- художественно-эстетическое развитие.

В каждую образовательную область входит несколько направлений развития, которые реализуются **в разнообразных формах непрерывной непосредственно образовательной деятельности и совместной образовательной деятельности в режимных моментах.**

**Характеристика структуры учебного плана (обязательная часть и часть, формируемая участниками образовательных отношений; количественные характеристики с учетом СП 2.4.3648-20.** Коллектив дошкольного образовательного учреждения работает по основной общеобразовательной программе дошкольного образования, составленной с учетом общеобразовательной программы дошкольного образования «От рождения до школы». Методическое обеспечение основной программы соответствует перечню методических изданий, рекомендованных Министерством образования РФ по разделу «Дошкольное воспитание», программе.

Учебный план соответствует Уставу МБДОУ, целям и задачам основной общеобразовательной программы дошкольного образования (далее - Программы), учитывает программно-методический комплект (далее – ПМК), отражает образовательные области, направления реализации каждой образовательной области с учетом рекомендаций авторов программы «От рождения до школы» и виды деятельности детей, предусмотренные ФГОС ДО, гарантирует ребенку получение комплекса образовательных услуг в обязательной части Программы, и в части формируемой участниками образовательных отношений, в соответствии с утвержденным муниципальным заданием.

Учебный план МБДОУ на 2021 – 2022 учебный год является локальным нормативным актом, устанавливающим перечень образовательных областей и объем учебного времени, отводимого на проведение непрерывной непосредственно образовательной деятельности (далее - НОД), при этом данное распределение не является жестко регламентированным и предусматривает возможность варьирования и интеграции с учетом интересов детей.

В учебном плане устанавливается соотношение между обязательной частью и частью, формируемой участниками образовательных отношений. В структуре учебного плана выделяются обязательная часть и часть, формируемая участниками образовательных

отношений. Выполнение обязательной части Программы в группе детей раннего возраста составляет не менее 80 % от общего нормативного времени, отводимого на освоение основной образовательной программы дошкольного образования. Часть, формируемая участниками образовательных отношений не превышает 20%. Выполнение обязательной части Программы в группах для детей дошкольного возраста составляет не менее 60 % от общего нормативного времени, отводимого на освоение основной образовательной программы дошкольного образования. Часть, формируемая участниками образовательных отношений не превышает 40%.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает взаимодополняемость содержания образования; отражает специфику детского сада, позволяет более полно реализовать социальный заказ на образовательные услуги, учитывать специфику национально-культурных, демографических, климатических условий, в которых осуществляется образовательный процесс.

Основными задачами учебного плана образовательной деятельности являются:

1. Регулирование объема образовательной нагрузки по всем возрастным группам.
2. Реализация Федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования.
3. Обеспечение единства всех уровней (федерального, регионального и ДОУ).

Основным средством регулирования объема образовательной нагрузки является распределение времени на реализацию Программы (непрерывной образовательной деятельности, совместной деятельности в ходе режимных моментов, свободной самостоятельной деятельности детей), которое позволяет распределить программный материал на весь учебный год и обеспечить целостность педагогического процесса в условиях вариативности.

В соответствии с Программой в обязательной части учебного плана определено время на образовательную деятельность, отведенное на реализацию 5 образовательных областей, с выделением направлений реализации каждой из образовательных областей

В каждой образовательной области и направлений ее реализации определены виды деятельности детей (специфичные для конкретной возрастной группы), в том числе носящих интегрированный характер по реализации поставленных задач в обязательной части и части формируемой участниками образовательных отношений.

Особенности организации и проведения непрерывной образовательной деятельности

- Для детей раннего возраста от 2 до 3 лет длительность непрерывной образовательной деятельности не превышает 10 мин. Осуществление образовательной деятельности - в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

- Продолжительность непрерывной образовательной деятельности для детей от 3 до 4 лет - не более 15 минут, для детей от 4 до 5 лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6 лет - не более 25 минут, а для детей от 6 до 7 лет - не более 30 минут.

- Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для раннего возраста ( 1.5-3лет) – 20 мин., младшего возраста (3-4 лет) – 30 мин., среднего возраста ( 4-5 лет)– 40 мин, старшего возраста ( 5-6 лет) – 50 мин /75 мин., 6-7 лет – 90 мин. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводятся физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

- Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет не более 25 - 30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

- Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня. Для

профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

- Воспитателю предоставляется право варьировать место непосредственной образовательной деятельности в педагогическом процессе, интегрировать содержание различных видов непосредственной образовательной деятельности в зависимости от поставленных целей и задач обучения и воспитания, их место в образовательном процессе.

- В летний период непосредственно образовательная деятельность не проводится. Проводятся спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и другие, а также увеличивается продолжительность прогулок.

При составлении учебного плана учитывались следующие **принципы**:

- принцип развивающего образования, целью которого является развитие ребенка;
- принцип научной обоснованности и практической применимости;
- принцип соответствия критериям полноты, необходимости и достаточности;
- принцип обеспечения единства воспитательных, развивающих и обучающих целей
- принцип интеграции непосредственно образовательных областей в соответствии с возрастными возможностями и особенностями воспитанников, спецификой и возможностями образовательных областей;
- комплексно-тематический принцип построения образовательного процесса;
- решение программных образовательных задач в совместной деятельности взрослого и детей и самостоятельной деятельности детей не только в рамках непосредственно образовательной деятельности, но и при проведении режимных моментов в соответствии со спецификой дошкольного образования;
- построение непосредственно образовательного процесса с учетом возрастных особенностей дошкольников, используя разные формы работы.

### **Режим работы ДОУ**

МБДОУ детский сад «Березка» работает в режиме полного дня с 10,5 часовым пребыванием воспитанников с 8.00 до 18.30 часов в соответствии с Уставом ДОУ. Длительность рабочей недели составляет 5 дней с выходными днями – суббота, воскресенье и праздничными днями, установленными Законодательством Российской Федерации .

### **СТРУКТУРА ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА В ДОУ**

Начало учебного года 01 сентября 2021 г. Продолжительность учебного года в дошкольных группах: **36 недель.**

- С 01 сентября 2021г. по 30 декабря 2022г. – образовательный период ежедневно.
- С 31 декабря 2021г. по 08 января 2022г. – новогодние каникулы.
- С 09 января 2022г. по 29 мая 2022г. – образовательный период ежедневно.
- С 01 июня 2022г. по 31 августа 2022г. – летний оздоровительный период.

**Максимально допустимый объем образовательной нагрузки**

<b>Возрастная группа</b>	<b>Длительность условного часа НОД (в мин.)</b>	<b>Кол-во НОД в неделю</b>	<b>Общее астрономическое время НОД в неделю (в часах)</b>
вторая группа раннего возраста	10 мин.	10	10x10 = 2ч 00мин.
младшая группа	15 мин.	10	15x10 = 2ч.50мин.
средняя группа	20 мин.	11	20x11=3ч.30мин.
старшая группа	25 мин.	12	25x12=5час.00мин.
Подготовительная к школе группа	30 мин.	13	30x13=7час.00мин.

<b>Базовая часть (инвариативная)</b>		<b>Возрастная группа</b>				
<b>Образовательные области</b>	<b>Виды НОД</b>	<b>Вторая группа раннего возраста</b>	<b>Младшая группа</b>	<b>Средняя группа (1 группа)</b>	<b>Старшая группа</b>	<b>Подготовительная к школе группа 2 группы</b>
<b>Обязательная часть</b>						
<b>Познавательное развитие</b>	ФЭМП	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>1</b>
	Приобщение к социально-культурным ценностям.	Осуществляется в ходе различных видов деятельности и через интеграцию с другими образовательными областями, инновационными проектами				
	Ознакомление с миром природы	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>2</b>
	Развитие познавательно-исследовательской деятельности	Осуществляется в ходе различных видов деятельности и через интеграцию с другими образовательными областями, инновационными проектами				
<b>Развитие речи</b>	Развитие речи	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>2</b>
	Подготовка к обучению грамоте	-	-	-	<b>1</b>	<b>1</b>
	Художественная литература	Ежедневно. Осуществляется в ходе различных видов деятельности и через интеграцию с другими образовательными областями				

		Вторая группа раннего возраста	младшая группа	средняя группа	старшая группа	подгот. группа	
<b>Художественно-эстетическое развитие</b>	Рисование	1	1	1	1	1	
	Лепка	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	
	Аппликация	-	-	0.5	0.5	0.5	
	Конструктивно-модельная деятельность	0.5	0.5	Ежедневно в ходе различных видов деятельности и через интеграцию с другими образовательными областями			
	Музыкально-художественная деятельность	2	2	2	2	2	
<b>Физическое развитие</b>	Физическая культура	3	3	3	3	3	
<b>Социально – коммуникативное развитие</b>	Социализация, развитие общения, нравственное воспитание	Ежедневно Осуществляется в ходе различных видов деятельности и через интеграцию с другими образовательными областями в зависимости от организации детей					
	Ребенок в семье и обществе, патриотическое воспитание						
	Самообслуживание, самостоятельность, трудовое воспитание						
	Формирование основ безопасности						
<b>ВСЕГО по программе:</b>		<b>10</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	
<b>Вариативная часть</b>							
<b>Региональный компонент</b> <i>Образовательная программа «Мы живем на Урале» (3-7 лет)</i>	1 раз в неделю во второй половине дня: в различных видах деятельности (общение, игра, познавательно-исследовательская деятельность,	-	1	1	1	1	

	беседы, игровые ситуации) в течение дня в свободной деятельности и в интеграции с образовательными областями				
<b>ВСЕГО по части формируемой ДОУ:</b>	-	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>1</b>
<b>ИТОГО:</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>



Сетка совместной образовательной деятельности воспитателя и детей в режимных моментах

Формы образовательной деятельности в режимных моментах	Количество форм образовательной деятельности в неделю						
	2 группа раннего возраста (1 группа)	Младшая группа (1 группа)		Средняя группа (1 группа)	Старш. группа	Подготовитель к школе группа (2 группы)	
1.Общение							
Ситуации общения воспитателя с детьми и накопление положительно-эмоционального опыта	ежедневно						
Беседы и разговоры с детьми по их интересам	ежедневно						
2.Игровая деятельность, включая сюжетно-ролевую игру с правилами и другие игры	ежедневно						
Индивидуальные игры с детьми (сюжетно-ролевые, режиссерские, игры-драматизации строительные)	ежедневно						
Совместная игра воспитателя и детей (сюжетно-ролевые, режиссерские, драматизации, строительные, конструктивные)	2 раза в неделю	2 раза в неделю		3 раза в неделю	3 раза в неделю	3 раза в неделю	
Театрализованные игры	1 раз в 2 недели						
Досуг здоровья и подвижных игр	1 раз в 2 недели						
Подвижные игры	ежедневно						
3.Познавательная-исследовательская деятельность							
Опыты, эксперименты	1 раз в неделю						
Наблюдения на прогулке	ежедневно						
4.Формы творческой активности, обеспечивающие художественно- эстетическое развитие							
Творческая мастерская (лепка, аппликация, труд по интересам)	1 раз в неделю						
5.Чтение художественной литературы	ежедневно						
6.Самообслуживание и элементарно бытовой труд							
самообслуживание	ежедневно						
Трудовые поручения (индивидуальные, подгруппами)	ежедневно						
(общий и совместный труд)	1 раз в неделю	1 раз в неделю		1 раз в неделю	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	

### Самостоятельная деятельность детей в режимных моментах

Режимные моменты	2 группа раннего возраста	младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа
	Игры, общение, деятельность по интересам во время утреннего приема	От 10 – 50 мин	От 10 – 50 мин	От 10 – 50 мин	От 10 – 50 мин
Самостоятельные игры в первой половине дня ( до НОД)	10 мин	15 мин	15мин	15 мин	15 мин
Подготовка к прогулке, самостоятельная деятельность на прогулке	60 – 1ч.30мин	60 – 1ч.30мин	60 – 1ч.30мин	60 – 1ч.30мин	60 – 1ч.40 мин
Самостоятельные игры, досуги, общение и деятельность по интересам во 2 половине дня	50 мин	50 мин	40 мин	30 мин	30 мин
Подготовка к прогулке, самостоятельная деятельность на прогулке	От 40 мин	От 40 мин	От 40 мин	От 40 мин	От 40 мин
Игры перед уходом домой	15 – 50 мин	15 – 50 мин	15 – 50 мин	15 – 50 мин	15 – 50 мин