Утверждаю:
Заведующая МБДОУ
детский сад «Березка»
_____ Смирнягина Е.Л.
28 августа 2020г.

# Режим дня

| Режимные моменты | 2 группа раннего возраста Вахрушева Г.И. | Младшая группа Пономарева С.В. | Средняя группа Сарафинович Е.А. | Старшая группа Осокина Ю.П. | Старшая группа Опарина Н.В. | Подготовительна к школе группа Соломеина Г.А. |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Прием детей, осмотр детей, свободная игра, самостоятельная деятельность | 8.00-8.30 | 8.00-8.30 | 8.00-8.30 | 8.00-8.30 | 8.00-8.30 | 8.00-8.30 |
| Утренняя гимнастика | 8.30. | 8.30. | 8.30. | 8.35. | 8.40. | 8.45. |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.35-9.00 | 8.35- 9.00 | 8.35- 9.00 | 8.45 -9.05 | 8.45 -9.05 | 8.50 - 9.10 |
| Игры, общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность | 9.00-9.20 | 9.00-9.20 | 9.00-9.20 | 9.05-9.20 | 9.05-9.20 | 9.10-9.20 |
| Организованная детская образовательная деятельность | 9.20-9.50 | 9.20-10.00 | 9.20 -10.10 | 9.20 -10.55 | 9.20 -10.55 | 9.20- 11.10 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 9.50-11.50 | 10.00-12.00 | 10.10-12.10 | 10.55 -12.15 | 10.55 -12.15 | 11.10 – 12.25 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 11.50 -12.10 | 12.00 -12.15 | 12.10- 12.20 | 12.15-12.25 | 12.15-12.25 | 12.25 -12.35 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.10-12.30 | 12.15-12.40 | 12.20-12.45 | 12.25 -12.50 | 12.25 -12.50 | 12.35-12.55 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.30-15.00 | 12.40-15.00 | 12.45-15.00 | 12.50 -15.00 | 12.50 -15.00 | 12.55-15.00 |
| Подъем детей, игры, закаливающиеся мероприятия | 15.00-16.30 | 15.00-16.30 | 15.00-16.30 | 15.00-16.30 | 15.00-16.30 | 15.00-16.30 |
| Подготовка к ужину, ужин | 16.30-16.50 | 16.30-16.50 | 16.30-16.50 | 16.30-16.50 | 16.30-16.50 | 16.30-16.50 |
| Игры, досуги, театрализация, самостоятельная деятельность, общение, прогулка . Уход домой | 16.50-18.30 18.30 | 16.50-18.30 18.30 | 16.50-18.30 18.30 | 16.50-18.30 18.30 | 16.50-18.30 18.30 | 16.50-18.30 18.30 |