Утверждаю:
Заведующая МБДОУ
детский сад «Березка»
Рукавичникова А.М
30 августа 2018г.

РЕЖИМ ДНЯ

Режимные моменты	2 группа раннего возраста Вахрушева Г.И	Младшая группа Осокина Ю.П.	Младшая группа Опарина Н.В.	Средняя группа Соломенна Г.А.	Старшая группа Сарафинович Е.А.	Подготовительная к школе группа Пономарева С.В.
Прием детей, осмотр детей, свободная игра, самостоятельная деятельность	8.00-8.30	8.00-8.30	8.00-8.30	8.00-8.30	8.00-8.30	8.00-8.30
Утренняя гимнастика	8.30 – 8.35	8.30.-8.35	8.25. – 8.30	8.30-8.35	8.40.-8.45	8.45.- 8.50
Подготовка к завтраку, завтрак	8.35-9.05	8.35- 9.05	8.30- 9.00	8.35- 9.05	8.45 -9.10	8.50 - 9.10
Игры, общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	9.05-9.20	9.05-9.20	9.00-9.20	9.05-9.20	9.10-9.20	9.10-9.20
Организованная детская образовательная деятельность	9.20-9.50	9.20-10.00	9.20 – 10.00	9.20 -10.10	9.20 -10.55	9.20- 11.10
Подготовка к прогулке, прогулка	9.50-11.50	10.00-12.00	10.00-12.00	10.10-12.10	10.55 -12.15	11.10 – 12.25
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.50 -12.10	12.00 -12.20	12.00 -12.20	12.10- 12.30	12.15-12.35	12.25 -12.40
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.40	12.20-12.50	12.20-12.50	12.30-13.00	12.35 -12.55	12.40-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.00	12.50-15.00	12.50-15.00	13.00-15.00	12.55 -15.00	13.00-15.00
Подъем детей, игры, закаливающиеся мероприятия	15.00-16.30	15.00-16.30	15.00-16.30	15.00-16.30	15.00-16.30	15.00-16.30
Подготовка к ужину, ужин	16.30-16.50	16.30-16.50	16.30-16.50	16.30-16.50	16.30-16.50	16.30-16.50
Игры, досуги, театрализация, самостоятельная деятельность, общение, прогулка . Уход домой	16.50-18.30 18.30	16.50-18.30 18.30	16.50-18.30 18.30	16.50-18.30 18.30	16.50-18.30 18.30	16.50-18.30 18.30