

Утверждаю:

Заведующая МБДОУ «Детский сад «Березка»

Смирнягина Е.Л.

25 августа 2021г

«МБДОУ «Детский сад «Березка»

Подготовительная группа

Осокина Ю.П.

Режим дня

на 2021-2022 учебный год

Составлено в соответствии с ФГОС дошкольного образования, методическими рекомендациями Программы

ред. Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, М.А. Васильевой, СП 2.4.3648-20

Режимные моменты	2 группа раннего возраста Пономарева С.В.	Младшая группа Вахрушева Г.И.	Средняя группа Соломенна Г.А.	Старшая группа Сарафинович Е.А.	Подготовительная группа Осокина Ю.П.	Подготовительная к школе группа Опарина Н.В.
Утренний прием детей, общение с родителями, осмотр детей, самостоятельная деятельность	8.00-8.30	8.00-8.30	8.00-8.30	8.00-8.30	8.00-8.30	8.00-8.30
Утренняя гимнастика (10 мин)	8.30-8.40	8.30.-8.40	8.30.-8.40	8.40-8.50	8.50.-9.00	9.00-9.10
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.40-9.00	8.40- 9.00	8.40- 9.00	8.50 -9.10	9.00-9.10	9.10. - 9.10
Утренний круг	9.00-9.20	9.00-9.20	9.00-9.20	9.10-9.20	9.10-9.20	9.10- 9.20
Непрерывная образовательная деятельность/ развивающие игры	9.20.-10.00	9.20.-10.00	9.20.-10.10	9.20.-10.20	9.30-11.10	9.20-11.10
Второй завтрак	10.30	10.30	10.30	10.30	10.30	10.30
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40.-12.00	10.40.-12.00	10.40.-12.10	10.40.-12.30	11.20 -12.30	11.20.-12.30
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду	12.00-12.10	12.00 -12.10	12.10- 12.20	12.30-12.40	12.30-12.40	12.30 -12.40
Обед, дежурство	12.10-12.40	12.10-12.40	12.20-12.45	12.40-13.00	12.40 -13.00	12.40-13.00
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.40-15.00	12.40-15.00	12.45-15.00	13.00-15.00	13.00 -15.00	13.00-15.00
Подъем детей, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00.-15.20	15.00.-15.20	15.00.-15.20	15.00.-15.15	15.00.-15.15	15.00.-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40	15.15-15.35	15.15 -15.35	15.15-15.35
Непрерывная образовательная деятельность (старший возраст)	15.40-16.30	15.40-16.30	15.40-16.30	15.35-16.30	15.35-16.30	15.35-16.30
Самостоятельная и совместная деятельность, игры	16.30-17.00	16.30-17.00	16.30-17.00	16.30-17.00	16.30-17.00	16.30-17.00
Вечерний круг	17.00.-18.30	17.00.-18.30	17.00.-18.30	17.00.-18.30	17.00.-18.30	17.00.-18.30
Прогулка, уход домой						